



EL COVID-19

Y LAS PERSONAS MENORES DE EDAD

Existe mucha información al respecto... ¿pero saben nuestros hijos e hijas lo que sucede?

En estos días las personas menores de edad se pueden comportar de manera inquieta, nerviosa, con malhumor e irritabilidad.

Lo que les ocurre a algunos niños, niñas o adolescentes es que tienen dudas sobre lo que sucede.

Por eso es necesario:



Explicarles qué es el Covid-19.



Explicarles lo que beneficia un adecuado lavado de manos y el protocolo del estornudo.



Comprender el motivo de la aplicación de medidas restrictivas, como lo es la imposibilidad de: ir al parque, ir al centro educativo, visitar a familiares, salir de paseo e ir a espacios públicos.



Establecerles una rutina diaria que conocerán y colaborarán en cumplirla.

Por sus características los niños, niñas y adolescentes son activos y dinámicos.

A los más pequeños les resulta difícil permanecer en quietud por largos periodos de tiempo.

Se hace necesario darles tareas, incorporarles en las actividades domésticas.

Tener un horario para sus deberes académicos.

Darles un espacio seguro para el juego libre, donde puedan jugar y reír.

Salud emocional para niños, niñas más pequeñas de la casa: es necesario que expresen sus sentimientos, sus dudas y temores; comunicarles amor de diferentes maneras, mantener comunicación virtual o telefónica con sus seres más cercanos.

Cada niño y niña debe sentirse con protección y seguridad dentro de su familia.

